

# tjänstedeklaration – jobbcoach

## 1. Varumärket/Företagsnamnet 2. Avtalat tjänsteutbud

Alervall Management AB

### Innehåll och upplägg

Med fokus på resultat utvecklar vi våra klienter att bearbeta situationen, finna sin styrka och rikta blicken framåt. Målet är att så snart som möjligt bli aktiv på arbetsmarknaden igen.

Skräddarsydd professionell coaching - ett bollplank för att utveckla det affärsmässiga agerandet och underlätta den dagliga jobbsökarprocessen som syftar till att hjälpa klienten att hjälpa sig själv.

Ett väl planerat och genomfört jobbsökarprogram hjälper till att se möjligheterna. Rådgivning i aktuella frågor och problemställningar för att därmed komma ett steg närmare möjligheterna till ett nytt arbete, starta eget eller annat alternativ.

Utifrån klientens formulerade målsättning genomförs jobbsökarprogrammet som är en mix av följande tre områden;

- Karriärplanering
- Mentorskap
- Coaching

### Arbetsätt och metodik

Vår arbetsmodell vid Karriärplanering – Mentorskap - Coaching;  
Coaching som stödjer och utmanar!

### Nuläge

Bl a Var står jag idag? Vilket stöd är jag i behov av?

### Önskat läge

Bl a Vad vill jag egentligen?

### Kompetens

Bl a Vad kan jag? Vilka intressen och färdigheter har jag? Vad gör mig unik?

### Arbetsmarknad

Bl a Var finns min framtida arbetsmarknad? Behöver jag flytta? Byta bransch?

Bör jag bygga på min utbildning?

### Marknadsföring

Bl a Hur presenterar jag mig på bästa sätt? Hur ska mitt CV och mina ansökningsbrev skrivas?

Vilka kontakter har jag? Vilka vägar finns det för mig till ett nytt jobb?

### Personlig handlingsplan

Tillsammans skapar vi en handlingsplan som dokumenteras i en pärm samt noteringsbok.

### Uppföljning

Säkerställa att målen uppnås på kort och lång sikt.

### Metodik

#### Certifiering via coach2coach academy AB

Utbildad av Sveriges mest meriterade coacher och coachutbildare.

Genomgått ca 300 timmars praktiskt och teoretisk utbildning. Tagit del av attityder, modeller och verktyg som världens mest framgångsrika coacher använder sig av.

Nyckelframgångsmetodik;

Nuläge, Önskat läge, Hinder, Resurser, Aktiviteter

Metaprogram & Sortering

Lyssna, Fråga, Sortera, Återkoppla, Omrama, Utmana, Relation

### Genomförande av uppdraget

Genomförandet sker genom personlig rådgivning, individuella samtal och möten i egna lokaler som finns i Lerum alternativt Hjuvik.

Det finns även möjlighet att träffas hos den arbetsökande eller på lämplig plats som vi gemensamt bestämmer från respektive tillfälle.

Naturligtvis kommer kontakt även att ske via telefon samt mail.

**Personlig jobbcoaching som stödjer och utmanar DIG**, som vill få ett jobb där du kan försätta att utvecklas och växa som människa inom arbetslivet.

Struktur och balans hjälper dig att arbeta målinriktat i din jobbsökarprocess.

Arbetsmodellen för att lyckas är enkel!

**Nuläge** – Var står jag idag? **Önskat läge** – Vart vill jag egentligen?

**Kompetens** – Vad kan jag? **Arbetsmarknad** – Var finns min framtida arbetsmarknad?

**Marknadsföring** – Hur presenterar jag mig på bästa sätt?

**Personlig handlingsplan** – Gör vi tillsammans!

**Uppföljning** - Viktig del för att du skall nå ditt mål.

Din personliga jobbcoach blir Lena Alervall, jag har arbetat inom ett flertal branscher och i olika befattningar i cirka 20 år efter min civilekonomexamen. Inriktningen på mitt arbetsliv har varit marknadsföring, försäljning samt management. De branscher jag arbetat inom är tvätteri, leksaker, resor, transport, finansiering, IT/Internet, reklam och konsultbranschen.

Karriärplanering/Mentorskap/Coaching.

Jag lotsar dig vidare i din jobbsökarprocess inom dessa kompetensområden.

### Alervall Management AB/Lena Alervall/Certifierad coach

Hemsida [www.alervallmanagement.se](http://www.alervallmanagement.se)  
 Mail [lana@alervallmanagement.se](mailto:lana@alervallmanagement.se)  
 Tel nr 0302 162 90  
 Mobil nr 0702 24 00 18



### 3. Yrkesinriktning

Administration, ekonomi, juridik  
 Försäljning, inköp, marknadsföring  
 Hotel, restaurang, storkök  
 Data, IT  
 Tekniskt arbete  
 Pedagogiskt arbete  
 Kultur, media, design

### 4. Geografiskt område

Göteborg  
 Mölndal

#### 5. Utbildning/erfarenhet

Civilekonom Handelshögskolan Göteborg  
Coaching Certification Training – coach2coach academy  
Sveriges Certifierade Integrativa Coacher  
Coachat ledare, chefer, medarbetare sedan 2003.

#### 6. Referenser

NCC PD  
Projektgaranti  
Barnmorskegruppen  
VIHK

#### 7. Fakta

Antal anställda coacher; 1 person  
Adress; Esstorp/Stallet 443 35 Lerum  
Tillgänglighet; Kontorstider vardagar 08.00-18.00  
Mailadress; lena@alervallmanagement.se  
Hemsida; www.alervallmanagement.se

#### 8. Allmän beskrivning

Alervall Management AB startades 2003. Verksamheten utgörs av konsultverksamhet inom; karriärplanering, mentorskap, coaching, management, organisationsutveckling, kommunikation samt teambuilding.  
Konsultuppdragen utförs både som huvudkonsult, tillsammans med samarbetspartners samt via nätverk såsom; Västsvenska Industri & Handelskammaren, coach2coach, Nordic Coaching, Företagarföreningar, Rotary mfl.  
Mitt breda kontaktnät inom Göteborgsregionens näringsliv med många kontakter och ingångar öppnar upp för framgångsrik jobbmatchning.